

<p style="text-align: center;">Pas de photo disponible</p>	<h2 style="color: #0070C0;">Relaxation (Yoga-Nidra)</h2>
	<p style="text-align: center;">Contact</p> <p style="text-align: center;">Madame Denise GARRET 02 43 70 93 62</p> <p style="text-align: center;">Horaires</p> <p style="text-align: center;">Mardi, de 18h30 à 19h30 Jeudi de 11h00 à 12h00h à la mairie de Bouère.</p>
<p>Site Internet :</p>	<p style="text-align: center;"><u>AMICALE DES SAPEURS POMPIERS</u></p> <p style="text-align: center;"><u>UNION MUSICALE</u></p> <p style="text-align: center;"><u>ATOUT JEUNES</u></p> <p style="text-align: center;"><u>FAMILLES RURALES</u></p> <p style="text-align: center;"><u>A.P.E. ECOLE Les Tilleuls</u></p> <p style="text-align: center;"><u>BASKET</u></p> <p style="text-align: center;"><u>TENNIS</u></p> <p style="text-align: center;"><u>AU FIL D'ARGENT</u></p> <p style="text-align: center;"><u>A.D.M.R.</u></p> <p style="text-align: center;"><u>COMITE DES FETES</u></p> <p style="text-align: center;"><u>A.F.N.</u></p> <p style="text-align: center;"><u>CLUB DE L' AMITIE</u></p> <p style="text-align: center;"><u>POINT LECTURE</u></p> <p style="text-align: center;"><u>GYMNASTIQUE</u></p> <p style="text-align: center;"><u>LES AMIS REUNIS</u></p> <p style="text-align: center;"><u>RELAXATION (YOGA-NIDRA)</u></p> <p style="text-align: center;"><u>LES CHORISTES BOUERILLONS</u></p>
<p>La section relaxation grâce au Yoga-Nidra vous permet :</p> <ul style="list-style-type: none"> - de vous relaxer physiquement, émotionnellement, mentalement - de vous libérer de votre stress, de vos tensions par la pensée positive - de revitaliser votre système nerveux - de redécouvrir l'énergie qui anime votre corps physique - de redécouvrir un sommeil réparateur - d'établir par un moyen naturel l'harmonie dans tout votre organisme - de devenir témoin et acteur conscient de votre vie <p>Si vous le désirez, nous vous invitons à venir découvrir le Yoga-Nidra par une séance gratuite.</p>	